



**BIBLIOTECA COMUNALE
COLLEBEATO**



ATTENTI A QUEI DUE



I piedi ci sostengono e non solo nel cammino.

Prendersi cura di Loro significa prendersi cura di Noi

Attraverso semplici esercizi scopriremo come migliorare il loro benessere e riscopriremo il valore delle nostre radici.

Manuela Calzoni, durante 3 incontri di 1 ora ciascuno, ci condurrà verso la scoperta dei punti chiave che il nostro piede custodisce e che sono la porta del nostro benessere.

Sperimenteremo l'efficacia del massaggio, del colore e del gioco

GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE DI COLLEBEATO

giovedì 7 febbraio 2019 dalle 17.00 - 18.00

giovedì 14 febbraio 2019 dalle 17.00 - 18.00

giovedì 21 febbraio 2019 dalle 17.00 - 18.00

La partecipazione è gratuita. Per informazioni tel. 0302511106

Se le radici sono profonde, non c'è motivo di temere il vento